

---

## Webinar: Das gesunde Immunsystem

Was kann ich tun, damit mein Immunsystem in Top-Form bleibt? Wie lässt sich ein Immunsystem aufbauen? Welche Schüsslersalze, Pflanzen, Lebensmittel beeinflussen das Immunsystem? Was kann ich für die schnelle Stärkung und was für nachhaltige Stärkung des Immunsystems tun? Diesen Fragen gehen wir gemeinsam in diesem Webinar nach, denn ein intaktes Immunsystem wird in der Regel gut mit krankmachenden Bakterien und Viren fertig.

---

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 22,00 € Teilnahmebeitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** alle Interessierten

### Verfügbare Termine