LQB Auszeit - Ressourcenorientierung für den Alltag

Es gibt Tage und Wochen, da wird einem alles zu viel. Die Menge an unerledigten Aufgaben und Terminen droht einen zu überfordern.
An diesen zwei Seminartagen geht es darum, die eigene Situation mit allem was ansteht zu erfassen, zu überdenken und neu zu ordnen. Einfaches Handwerkszeug wird eingeübt, um die eigenen Ressourcen zu aktivieren und langfristig zu stabilisieren.
Ziel ist es, zu einem gelassenen und überschaubaren Arbeitsalltag am Betrieb zu kommen und den betrieblichen Anforderungen wieder gut gerecht zu werden. Es geht darum, Lebensqualität am Bauernhof zu erzielen. Raus aus dem Hamsterrad - ran ans Steuerrad des eigenen TUNS!

Information

Kursdauer:	16 Einheiten
Kursbeitrag:	105,00 € Teilnahmebeitrag gefördert 514,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Landwirte und Landwirtinnen (mit lw. Betriebsnummer)

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at