
Kochen und backen mit Dinkel

Dinkel - Renaissance des Urweizens. Dinkelkost steigert das Allgemeinbefinden und die Leistungsfähigkeit. Dinkel wird zudem erfolgreich als Heilmittel bei Lebensmittelallergien eingesetzt. Zubereitet werden einfache Speisen mit Dinkel, die im täglichen Speiseplan optimal eingebaut werden können.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 22,00 € Teilnahmebeitrag halbtags bis 4UE

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Interessierte

Verfügbare Termine