Konflikte meistern

„Wir könnten es so schön haben, wäre da nicht ...“.

Ohne Konflikte kann keiner durchs Leben gehen.

Konflikt bedeutet zusammenstoßen, zusammenschlagen.

Konflikte begegnen einem immer wieder: in der Familie, zwischen Jung und Alt, in der Partnerschaft, am Arbeitsplatz, am Hof, in der Nachbarschaft, in der Gesellschaft. Selbst Menschen, die Konflikte vermeiden möchten, geraten hin und wieder dadurch in Konflikt.

Manchmal versucht man, ihnen aus dem Weg zu gehen, manchmal begegnet man ihnen offensiv.

- Welcher Umgang mit Konflikten ist gut für die eigene Lebensqualität?
- Wie gelingt es, durch die aktive Auseinandersetzung mit Konflikten einen gesunden Umgang zu erzielen?

Diese und andere Aspekte werden im Seminar mit Mag. Thomas Huber auf nicht zuletzt humorvolle Art und Weise durchleuchtet und behandelt.