

Cookinar: Bärlauch und Spargel - diese Frühlingsboten halten uns fit und schlank

Bärlauch und Spargel sind aus der Frühlingsküche kaum wegzudenken. Ob alleine oder in Kombination bringen sie Abwechslung in unseren Speiseplan. Bärlauch ist ein bekanntes Heil- und Würzkräut, das Leber und Galle aktiviert. Spargel wird auch als "weißes Gold" bezeichnet und ist ein sehr altes, nährstoffreiches Gemüse, das entgiftende und entschlackende Wirkung hat. In diesem online-Kochkurs zeigt uns Seminarbäuerin Adelheid Gschösser tolle Rezepte mit Bärlauch und Spargel, inkl. Rezeptheft.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 25,00 ()
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Interessierte kochbegeisterte Frauen und Männer

29.04.2022 09:30, Innsbruck

Ort	Innsbruck
Beginn	29.04.2022 09:30
Ende	29.04.2022 11:10
Örtlichkeit	bei Ihnen daheim, vor dem Computer, Tablet oder Smartphone im Online-Seminarraum, der Link zum Einstieg wird spätestens 2 Stunden vor Beginn der Veranstaltung per Mail zugesendet 1, 6020 Innsbruck
Information	Anmeldung bei: LFI Kundenservice, Tel 059292-1111
Kursnummer	5020321026
Trainer/in	Adelheid Gschösser