
Gesundes Immunsystem

Ein intaktes Immunsystem wird in der Regel spielend mit krankmachenden Bakterien und Viren fertig. Durch regelmäßige Pflege und Unterstützung kann ich mein Immunsystem in Top-Form bringen. Wie lässt sich ein Immunsystem aufbauen? Welche Schlüssel Salze, Pflanzen beeinflussen das Immunsystem? Was kann ich für die schnelle Stärkung und was für nachhaltige Stärkung des Immunsystems tun? Diesen und ähnlichen Fragen gehen wir gemeinsam in diesem Vortrag nach.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	22,00 € Teilnahmebeitrag ungefördert
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten

Verfügbare Termine