

---

## Fichte, Kiefer, Wacholder und Co - I glab, i steah im Wald

Wir holen uns die Waldmedizin nach Hause und lernen Zapfen, Wipfeln, Nadeln, ätherische Öle und dazu passende Kräuter näher kennen. "Mitnond" kreieren wir ein Aroma-Franzbrannt-Öl mit Johanniskraut-Mazerat und Murmeltieröl. Ausgestattet mit tollen Rezepten der Waldmedizin und eurem "salt gmächta Aroma-Franzbrannt-Öl" werdet ihr nach Hause gehen.

---

### Information

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Kursdauer:</b>    | 4 Einheiten                                     |
| <b>Kursbeitrag:</b>  | 36,00 € Teilnahmebeitrag plus € 12 für 2 Proben |
| <b>Fachbereich:</b>  | Gesundheit und Ernährung                        |
| <b>Zielgruppe:</b>   | alle Interessierten                             |
| <b>Mitzubringen:</b> | Schreibzeug                                     |

### Verfügbare Termine