

Cookinar - online gemeinsam Kochen

Ja, das geht. Über eine digitale Software zeigen LFI-TrainerInnen, wie kleine feine Gerichte mit regionalen Produkten hergestellt werden können.

Wir zeigen online, direkt aus einer Küche, Schritt für Schritt, wie mit einfachen Methoden und Handgriffen regionale Produkte zu Köstlichkeiten auf den Frühstücks-, Mittags- oder sogar Abendtisch hergestellt werden können. Dabei kann zu Hause unter Anleitung unserer TrainerInnen direkt mitgekocht und die Speisen vorbereitet werden. Nach der Anmeldung wird die Zutatenliste dafür zugeschickt. Zu jeder Veranstaltung wird ein Rezeptheft den TeilnehmerInnen übermittelt. Seien Sie dabei bei diesen interessanten digitalen Kochveranstaltungen.

So geht's zum Cookinar

- Um an dem Cookinar teilzunehmen, braucht es einen Internetzugang, Laptop oder Handy (mit Kamera und Mikrofon).
- Für TeilnehmerInnen per Handy sollte die App ZOOM heruntergeladen werden.
- Das Rezeptheft und die Zutatenliste werden ca. 2 Tage vor dem Cookinar-Termin per E-Mail zugeschickt.
- Vor dem Cookinar selbst wird der Zugangslink per E-Mail zugesandt.
- Mit diesem Link kann man sich dann am Cookinar über wenige Mausklicks live zuschalten.
- Fragen können während dem Cookinar an die TrainerInnen gestellt werden.

Vorteile des Cookinars

- bequem von zu Hause aus
- keine Anfahrt und lästige Parkplatzsuche
- eine andere neue Art des Lernens erleben und erfahren
- aktiver Teil für zu Hause
- Rezepte zu den vorgestellten Speisen
- wertvolle Informationen über regionale Produkte und deren Verwendung
- neue Ideen für die tägliche Küche

Anmeldung und Information

LFI-Kundenservice

T +43 5 92 92-1111

Online-Anmeldung beim jeweiligen Cookinar unter **Kursangebot**