
Buchvorstellung: Traditionelle Hautmedizin

Heilende Öle, Salben und Cremes aus 3000 Jahren Naturheilkunde.

Hautgesundheit ist ein komplexer Prozess, der in Wechselwirkung mit zahlreichen Faktoren steht, zu denen Ernährung, Umweltfaktoren oder Lebensführung gehören. Entsprechend vielsichtig sind die Konzepte der Hautmedizin rund um den Globus.

Dieses Buch stellt Hautarzneien aus 3000 Jahren Medizingeschichte vor, die von Gabriela Nedoma überprüft, erweitert und aktualisiert wurden. Um die Wirksamkeit der traditionellen Hautmedizin zu bestätigen, wurden die aktuellen medizinischen Forschungen und wissenschaftlichen Studien, die zeigen, dass traditionelles Wissen ein großes Potenzial in sich konzentriert und aktueller denn je ist, berücksichtigt.