
Die "Daham-Apotheke"

Natürlich "salt gmâcht" aus Kräutern, Bachblüten, Fetten Pflanzenölen, Hydrolaten und ätherischen Ölen. Klein aber fein, ob zu Hause, in der Handtasche, im Rucksack oder auf Reisen bestens ausgerüstet für alltägliche Missgeschicke, kleinere Verletzungen, Erkältungsbeschwerden, Husten usw. Soforthilfe für Groß und Klein, Jung und Alt. Mitnond werden wir ein Notfall-Öl, Notfalltropfen und ein Erkältungs-Öl mischen. Tipps und Tricks für eine sinnvolle Hausapotheke. Mit Rezepten.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	31,00 € Teilnahmebeitrag plus € 13 für 3 Proben
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	Schreibzeug

Verfügbare Termine