

---

## BAUERFRAU - Die Bäuerin der neuen Zeit

Ein gesunder landwirtschaftlicher Betrieb hat eine bunte Vielfalt an Lösungsansätzen und Antworten auf aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen und Fragen zu bieten. Vor allem in den Bereichen Ernährung, persönlichem Wohlbefinden, Bildung und Soziales schlummert ungeahntes, kollektiv wertvolles Potenzial. Frauen spielen eine zentrale Rolle im bäuerlichen Familienunternehmen. Sie sind am mehr oder weniger erfolgreichen Leben und Arbeiten am Bauernhof maßgeblich beteiligt. "Bauerfrau - die Bäuerin der neuen Zeit" ist ein ganzheitlicher und lösungsorientierter Ansatz zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens speziell für Bäuerinnen. Die Weisheit der Natur und der Jahresrhythmus, die Verwendung von Kräutern für Körper, Geist und Seele sind zentrale Elemente dieses Angebots. Einfache, kostengünstige und wenig zeitaufwendige Methoden mobilisieren Ressourcen zur Stärkung der Frau am Hof, zur Förderung des Zusammenlebens und zur Entfaltung des betrieblichen Potenzials.

---

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 30,00 € Teilnahmebeitrag

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Zielgruppe:** Alle Interessierten; keine besonderen Voraussetzungen notwendig; evtl. Bäuerinnen bzw. Frauen, die sich (noch) nicht als Bäuerin definieren, aber auf einem landwirtschaftlichen Betrieb tätig sind

### Verfügbare Termine