

## AUFZEICHNUNG & RÜCKBLICK Webinar: Warum essen wir, was wir essen?

*Wie entscheiden wir uns für bestimmte Lebensmittel? Wird unser Essverhalten auch genetisch beeinflusst, und welche Rolle spielen die Einflussfaktoren Umwelt und Bezugspersonen bei unserer Nahrungsauswahl? Woher wissen wir, was wir essen sollen und wie viel wir benötigen? Diese und weitere Fragen wurden in unserem spannenden Webinar aufgedeckt.*

Dank der laufenden Nachfrage nach Webinaren und der Kooperation mit dem Projekt Digitalisierungsoffensive der Tiroler Berglandschaft konnte das Webinar kostenlos als Pilotveranstaltung durchgeführt werden.

Das Webinar wurde sehr positiv angenommen und konnte mit 34 Anmeldungen aus unterschiedlichen Bereichen erfolgreich durchgeführt werden.

Im Umfang von einer Stunde wurden die Sinnesorgane und deren Einflüsse und Auswirkungen auf unsere Lebensmittelauswahl sowie Kaufentscheidungen unter die Lupe genommen. Auch die große Bedeutung von angeborenen und anerzogenen Verhaltensweisen wurde genauer vorgestellt.

Die Aufzeichnung zum Webinar finden Sie [hier](#).

**Fachexpertin:** Katharina Maizner, BEd MSc, LFI Tirol

**Moderation:** Laura Helbling, BSc BA, LFI Tirol

**Veranstalter:** Projekt Schmatzi - Seminarbäuerinnen, LFI Tirol

### Was ist ein Webinar?

Das **WEBINAR** ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar, das zu einer bestimmten Zeit an einem bestimmten Ort stattfindet. Der Unterschied zu einem herkömmlichen Seminar ist jedoch, dass man **bequem von zu Hause LIVE** vor dem Computer teilnehmen kann. Via Chat können Sie sich **aktiv miteinbringen** und mitdiskutieren.

**Zusatzpunkt:** Das **WEBINAR** wird auch aufgezeichnet und kann im Anschluss zeit- und ortsunabhängig jederzeit erneut auf der LFI-Homepage abgerufen werden.

### Wie kann ich teilnehmen und was benötige ich dazu?

Damit Sie an diesem **WEBINAR** teilnehmen können, müssen sie sich hier über das Anmeldeformular anmelden. Daraufhin erhalten Sie **per E-Mail** einen Link, der Sie direkt zu Ihrem virtuellen Veranstaltungsort führt.

### Für die Teilnahme benötigen Sie:

- Computer, Laptop oder Tablet
- Breitbandinternet
- Kopfhörer/Headset bzw. Lautsprecher

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME!**

Die LFI Tirol-Webinare sind Teil des des LFI Tirol-Bildungsprojekts "Digitalisierung in der Tiroler Berglandwirtschaft" (Ansprechperson: Nina Angermann, [nina.angermann@lk-tirol.at](mailto:nina.angermann@lk-tirol.at)) und werden als Pilotveranstaltung kostenlos angeboten.