
Webinar: Warum essen wir was wir essen?

Wie entscheiden wir uns für bestimmte Lebensmittel? Wird unser Essverhalten auch genetisch beeinflusst und welche Rolle spielen die Einflussfaktoren Umwelt und Bezugspersonen bei unserer Nahrungsauswahl? Woher wissen wir was wir essen sollen und wie viel wir benötigen? Diese und weitere Fragen werden in unserem kurzen und spannenden Webinar aufgedeckt.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	1 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 30,00 (mit Förderung), € 15,00 (ohne Förderung) - gefördert von Bund, Land und EU
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Seminarbäuerinnen, Seminarbauern, TrainerInnen
