Lebensqualität Bauernhof - Ressourcenorientierung

Die Arbeitsbereiche einer bäuerlichen Familie sind bunt und vielseitig.

Heute liegen die Aufgaben nicht mehr primär in der Sicherstellung der Lebensmittelversorgung, auch Umwelt- und Klimaschutz gilt es in die Arbeitswirtschaft am Hof zu integrieren und zu berücksichtigen. Zum umfangreichen fachlichen Wissen über Landwirtschaft sind auch unternehmerische Handlungs- und Entscheidungskompetenz gefragte Anforderungen an Betriebsleiter und Betriebsleiterinnen. Neben all den Herausforderungen, die Bauern und Bäuerinnen heute zu stemmen haben, gilt es dennoch einen Ausgleich zu schaffen und auf die eigene Lebensqualität zu schauen.

Leider gibt es in der Landwirtschaft immer wieder Bauern und Bäuerinnen, die aufgrund ihrer Arbeits- und Lebenssituationen erschöpft sind und auch ihr Leben in Frage stellen. Laut der jeweiligen Länderstatistiken mehr als andere Bevölkerungsschichten. Das schockiert und ist gleichzeitig ein wichtiger Auftrag für die Landwirtschaftskammern.

Deshalb hat sich vor zwei Jahren auf transnationaler Ebene eine Gruppe mit VertreterInnen der jeweiligen Bildungseinrichtungen, die den Landwirtschaftskammern angehören, gebildet - „Agriressources“ (so heißt die Gruppe). Die Gruppenmitglieder kommen aus den Ländern Frankreich, Belgien, Deutschland und Österreich.

Für Österreich war das LFI dabei. Gemeinsam wurde unter erheblichem Aufwand überlegt, wie können die **Menschen in der Landwirtschaft so gestärkt** werden, dass sie in ihrem **Tun und Leben mehr Sinn und Freude** finden.

Das Anliegen von **AGRIRESSOURCES** ist es, wie schon der Name der Gruppe zeigt, sich selbst **wieder oder neu** in der Kraft zu erleben, die das Leben und Arbeiten lebenswert machen.

Was sind Ressourcen?

Unter Ressourcen versteht man Mittel, Potenziale oder Reserven, die einem zur Verfügung stehen. Das können persönliche Eigenschaften sein wie zum Beispiel: Geduld, Optimismus, Ausdauer ... oder Ressourcen können auch mit anderen Dingen in Verbindung stehen wie beispielsweise die Menschen um uns herum (unsere Kinder, Freunde, ...), die Gesundheit des Viehbestandes, Erfolge etc.

Wozu braucht es Ressourcen?

Diese sind vor allen Dingen dann gefragt, wenn es im Leben nicht geradeaus geht – wenn Schwierigkeiten, Probleme oder große Herausforderungen auftreten – in sogenannten Krisensituationen ist es notwendig, gut gefüllte „Ressourcentanks“ zu besitzen, um diese Situationen im Leben gut zu überstehen.

Information

Das LFI Tirol bietet dazu entsprechende Veranstaltungen an.

Informationen zu Inhalt und Terminen dieser Veranstaltungen finden Sie am Ende dieser Seite im Teil "Kursangebot".