
Salbenküche - leicht gemacht

Wie kann ich mit einfachen Mitteln eine Salbe herstellen? Was kann ich tun, wenn ich schnell eine Wundsalbe brauche? In diesem Kurs erfahren die TeilnehmerInnen Wichtiges über Öle und deren Verwendung, Ölauszüge (Kalt- und Warmmazerate) und Tinkturen aus Alkohol und alkoholfreien Flüssigkeiten. Wir stellen gemeinsam 2 Salben und eine Frischkräuter-Tinktur á 100 ml her. - Es wird gebeten, "ausgediente" Marmeladengläser für die Tinktur mitzubringen.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 22,00 € Teilnahmebeitrag halbtags bis 4UE

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: alle Interessierten

Verfügbare Termine