

---

## Kräuterpflege für 'Daham' mit ätherischen Ölen und Pflanzenwässern

'Mitnond' werden wir uns ätherischen Ölen und Pflanzenwässern nähern und uns mit deren sinngemäßen Anwendung für 'daham' beschäftigen. Das Abenteuer erleben und verschiedene Öle riechen, schmecken, fühlen, sehen und sogar hören! Wir erörtern Themen wie Raumbeduftung, Pflege, Wickel und Kompressen zur Erreichung von körperlichem und seelischem Wohlbefinden. Wir lernen bedeutende ätherische Öle kennen und werden diese dann sogleich in der Praxis anwenden. 'Mitnond' kreieren wir ein Wohlfühl-Öl für den Körper, einen Handschmeichler und ein Badesalz. Ihr werdet entspannt, mit einfachen aber wirkungsvollen Rezepten und Anwendungsmöglichkeiten und eurer 'salt gmächta Kräuterpflege' nach Hause gehen.

---

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	31,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 13 für 3 Proben)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	alle Interessierten

### Verfügbare Termine