

## Schenk dir eine Auszeit

Malen ist eine Möglichkeit, sich vom Alltag zu erholen und sich wieder auf sich selbst zu konzentrieren. Kreativität führt zu einem erweiterten Handlungsspielraum und fördert die Selbstwahrnehmung. Es geht um Freude und Lust an den Farben, Formen und am kreativen Tun. Sie erfahren im Workshop, wie Sie kreative Impulse entfalten können und lernen alternative Entspannungstechniken kennen. Sie gewinnen neue Perspektiven und entdecken neue Kraftquellen für den Alltag

Information	
Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	69,00 € Teilnahmebeitrag (plus ca. € 7 für
	Material)
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	Sämtliche Materialien werden von Trainerin
	bereitgestellt.Die eigene Malschürze kann gerne
	mitgebracht werden.

## Verfügbare Termine

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 05.11.2025