

## Zertifikatslehrgang „Green Care - Gesundheit fördern am Hof“ - jetzt anmelden bzw. Info einholen

Ab 19.03.2026 wird der Zertifikatslehrgang Green Care für land- und forstwirtschaftliche Betriebe angeboten, die als „Auszeithof“ gesundheitsfördernde Angebote entwickeln wollen.

Der Zertifikatslehrgang vermittelt Bäuerinnen und Bauern das notwendige Wissen, um gesundheitsfördernde und präventive Angebote am eigenen Hof umzusetzen. Ziel ist es, Bäuerinnen und Bauern dazu zu befähigen, ihren Betrieb als zertifizierten Green Care-Auszeithof weiterzuentwickeln. Diese Höfe bieten Menschen in belastenden Lebenssituationen gezielte Auszeiten, die Naturerlebnisse und gesundheitsfördernde Impulse wirkungsvoll verbinden.

### Kursdauer

19.03.2026 bis 25.02.2027 (meist monatlich einen Zwei-Tagesblock bevorzugt am Donnerstag und Freitag, keine Kursteile im Sommer)

### Kursorte

Innsbruck (forum lk) bzw. auf Praxisbetrieben, bei Bedarf auch einzelne Module in Vorarlberg bzw. Salzburg, einige Kursteile online über Zoom

### Kontakte

Für jene, die den Online-Info-Abend versäumt haben, stehen für Fragen die Green Care-Koordinator:innen der LK Vorarlberg und der LK Tirol zur Verfügung:

#### Thomas Lorenz

[thomas.lorenz@lk-tirol.at](mailto:thomas.lorenz@lk-tirol.at)

T 05 92 92-1151

#### Andrea Huber

[andrea.huber@lk-vbg.at](mailto:andrea.huber@lk-vbg.at)

T 0664 60 25 919-413

#### In 176 Unterrichtseinheiten werden vermittelt:

- **Gesundheitsförderung am Hof:** Einführung in zentrale Gesundheitsbegriffe, wissenschaftliche Grundlagen, Zielgruppenanalyse, Potenziale des bäuerlichen Umfelds für Prävention und Wohlbefinden
- **Praxis & Angebotsentwicklung:** Methodenvielfalt für gesundheitsfördernde Angebote, praktische Umsetzung in und mit der Natur, Erarbeitung eines eigenen Angebotskonzepts
- **Unternehmensführung & Recht:** Grundlagen der Angebotskalkulation, betriebswirtschaftliche Planung, Marketingstrategien, rechtliche Rahmenbedingungen

### Ausbildungsdauer / Anerkennung

176 Unterrichtseinheiten (UE)

Der Lehrgang ist außerdem mit 13,5 ECTS (wba) akkreditiert.