

Die heilsame Wirkung des Fastens nach Buchinger-Lützner - Fastenabend

Fasten ist das Erleben, dass weniger mehr ist. Erst Leersein ermöglicht es, Neues aufzunehmen. Beim Fastenabend erfahren die Teilnehmer:innen, wie eine Fastenwoche nach Buchinger-Lützner abläuft und wie sie gut bewältigt werden kann. Dieser Abend dient als Informations- und Entscheidungshilfe und ist die Basis für die Fastenwoche

Information	
Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 3
	Lebensmittelkosten (Tee und Knäckebrot) und
	nach Bedarf € 3 für Glauber- und Bittersalz)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

07.01.2026 19:30, Thiersee

Ort	Thiersee
Beginn	07.01.2026 19:30
Ende	07.01.2026 21:30
Örtlichkeit	Volksschule Landl - Thiersee, Landl 52, 6335
	Thiersee
Information	Anmeldung bei Ortsbäuerin Sabine Sieberer, T
	0676/7171924
Kursnummer	7-1005097
Trainer:in	Annemarie Laiminger
Veranstalter	Ländliches Fortbildungsinstitut Tirol Bezirk
	Kufstein

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 27.11.2025