

## Die heilsame Wirkung des Fastens nach Buchinger-Lützner - Fastenabend

Fasten ist das Erleben, dass weniger mehr ist. Erst Leersein ermöglicht es, Neues aufzunehmen. Beim Fastenabend erfahren die Teilnehmer:innen, wie eine Fastenwoche nach Buchinger-Lützner abläuft und wie sie gut bewältigt werden kann. Dieser Abend dient als Informations- und Entscheidungshilfe und ist die Basis für die Fastenwoche

### Information

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	18,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 3 Lebensmittelkosten (Tee und Knäckebrot) und nach Bedarf € 3 für Glauber- und Bittersalz)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Interessierten

### Verfügbare Termine

#### 08.04.2025 19:30, Wildschönau

Ort	Wildschönau
Beginn	08.04.2025 19:30
Ende	08.04.2025 21:30
Örtlichkeit	Volksschule Niederau, Wildschönauerstraße, Niederau 100, 6314 Wildschönau
Information	Ortsbäuerin Maria Moser, T 0664/5923481
Kursnummer	7-1004115
Trainer:in	Annemarie Laiminger
Veranstalter	LFI Tirol Bezirk Kufstein