Entgiften - Einfach und schnell

In dieser hektischen Zeit braucht unser Körper eine Reinigung für Darm, Leber, Galle und Lunge. Dazu können uns Kräuter helfen, aber auch auf die richtige Atmung kommt es an. Das richtige Atmen und die Reinigung des Körpers sollten uns täglich begleiten. Schon Paracelsus sagte, es gibt nur 3 Therapien: 1. Entgiften, 2. Entgiften und 3. Entgiften! Entschlackende Kuren können leicht selbst hergestellt werden: Es werden verschiedene Anwendungen für Teerezepturen, Ölziehen, Lymphmittel und die Herstellung und Wirkung von Schwedenbitter nach Maria Treben besprochen. Eine praktische Anwendung wird in dem Kurs selbst hergestellt.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	27,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

© 2025 - lfi.at