

## Entgiften - Einfach und schnell

In dieser hektischen Zeit braucht unser Körper eine Reinigung für Darm, Leber, Galle und Lunge. Dazu können uns Kräuter helfen, aber auch auf die richtige Atmung kommt es an. Das richtige Atmen und die Reinigung des Körpers sollten uns täglich begleiten. Schon Paracelsus sagte, es gibt nur 3 Therapien: 1. Entgiften, 2. Entgiften und 3. Entgiften! Entschlackende Kuren können leicht selbst hergestellt werden: Es werden verschiedene Anwendungen für Teerezepte, Ölziehen, Lymphmittel und die Herstellung und Wirkung von Schwedenbitter nach Maria Treben besprochen. Eine praktische Anwendung wird in dem Kurs selbst hergestellt.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	30,00 € Teilnahmebeitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Interessierten
<b>Mitzubringen:</b>	Schreibzeug

### Verfügbare Termine

#### 25.02.2026 19:30, Volders

Ort	Volders
Beginn	25.02.2026 19:30
Ende	25.02.2026 22:50
Örtlichkeit	Feuerwehrhalle, Vögelsbergweg 2, 6111 Volders
Information	Martina Hoppichler T 0664 / 4984705
Kursnummer	7-1005227
Trainer:in	Gertrude Messner
Veranstalter	LFI Bezirk Innsbruck