

## Pikantes und süßes Gebäck mit Vollwertmehl

Getreide und die daraus hergestellten Produkte sind unverzichtbare Vitamin- und Mineralstoffspender. Zubereitung einfacher Grundteige wie Kartoffelmürbteig, Blitzblätterteig und Plunderteig. In diesem Kurs werden verschiedene pikante und süße Gebäcksorten aus Vollwertmehl hergestellt, die einerseits gesund sind und andererseits den Appetit auf Schmackhaftes fördern. Inkl. Rezeptheft und wertvolle Tipps.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	25,00 € Teilnahmebeitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	alle Interessierten

### Verfügbare Termine