

Kräuterwanderung mit Praxisteil - Verwendung verschiedenster Kräuter

Die Kraft der Kräuter entfaltet sich besonders in Auszügen, Salben und Aufstrichen. Nach einer kleinen Wanderung und kennenlernen einiger wichtigen Kräuter, werden wir zusammen einen Kräuteraufstrich, Tinkturen und eine Salbe herstellen. Dabei lernen Sie einiges über Anwendung und Heilwirkung einzelner Kräuter kennen.

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: 30,00 € Teilnahmebeitrag (es fallen Materialkosten an)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Alle Interessierten

Verfügbare Termine