Fünf vor Zwölf - Schnelle Rezepte für ein gesundes Mittagessen

Wie bringe ich "auf die Schnelle" ein gutes und vor allem auch gesundes Mittagessen auf den Tisch? In diesem Kurs kochen und probieren wir verschiedenste unkomplizierte Rezepte für den Mittagstisch aus. Tipps und Ideen für ein gutes Zeitmanagement rund ums Kochen werden ebenfalls gegeben.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	27,00 € Teilnahmebeitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle Interessierten

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at