

Die sanfte Hildegard Fastenwoche

Fasten nach Hildegard von Bingen ist eine milde Fastenart, die die Möglichkeit bietet, sich auf die wesentlichen Dinge des Lebens zu konzentrieren. Weil weniger manchmal mehr ist. Am Motivations- und Informationsvortrag werden die verschiedenen Fastenarten und der genaue Ablauf des Fastens vorgestellt. Nach den 2 Entlastungstagen zu Hause treffen wir uns an weiteren 3 Terminen. Sie werden von der Fastenbegleiterin betreut.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	9 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 70,00 ()
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten

24.03.2022 19:00, Sölden

Ort	Sölden
Beginn	24.03.2022 19:00
Ende	01.04.2022 21:00
Örtlichkeit	Musikpavillon, Waldele 1, 6450 Sölden
Information	Anmeldung bei: Gebietsbäuerin Erika Schöpf, Tel 0664/4094683
Kursnummer	1020221016
Trainer/in	Anni Kerber