
Räuchern fürs Wohlbefinden

Das Räuchern ist ein alter Brauch, den man das ganze Jahr über zu verschiedenen Anlässen durchführen kann, z. B. zu Maria Lichtmess, Frühjahrsbeginn, nach/bei Krankheiten, zu Allerheiligen und natürlich in den Raunächten. An diesem Abend werden heimische Kräuter und Gewürze vorgestellt, die für/bei Reinigung, Harmonie, Schutz und Wohlbefinden Verwendung finden. Abschließend stellen die TeilnehmerInnen ihre persönliche Räuchermischung zusammen.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: € 20,00

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: alle Interessierten
