

---

## Kochen für Männer

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich selbst im Kochbereich zu bestätigen und zaubern Sie mit einfachen Rezepten kulinarische Köstlichkeiten auf den Tisch. Dabei wird besonderer Wert auf die Verwendung unserer heimischen, regionalen und nach Möglichkeit saisonalen Produkte gelegt. An diesem Abend werden schnelle und leichte Gerichte zubereitet.

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 22,00 € Teilnahmebeitrag halbtags bis 4UE

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Interessierte Männer

### Verfügbare Termine