



Ländliches
Fortbildungsinstitut
Tirol

Brixner Straße 1
6020 Innsbruck
tirol.lfi.at
tirol.lfi.at/datenschutz
ZVR-Zahl: 590200170

Zertifikatslehrgang Waldbaden
T +43 664 60 2598 1116
F DW 1199
E carmen.kohler@lk-tirol.at

Informationen und Ausbildungsplan Zertifikatslehrgang Waldbaden

Veranstaltungsnummer: 7-1005447

Ziele des Lehrgangs:

- Grundlegendes Wissen über Waldökologie und „Waldwirkungen“ und die dazu passende Vermittlungsmethodik zur Gästebegleitung werden vermittelt
- Zusatzqualifikation um „Waldbade“-Aktivitäten mit ihren Zielgruppen solide umsetzen zu können
- Teilnehmende können Angebote mit dem Fokus auf **Begleitung der Gäste bei Eigenerfahrung** planen und durchführen

Nicht Ziele:

- **Dieser Lehrgang befähigt nicht zur Tätigkeit als Therapeut:in oder Berater:in** (z.B. Lebens- und Sozialberater, Ernährungsberatung)

Zielgruppe:

Naturvermittler:innen wie Kräuterpädagog:innen, Waldpädagog:innen, Kräuterexpert:innen, Pfleger:innen, Landwirt:innen UaB-Betriebe, Garten/Naturinteressierte u. Waldliebhaber:innen. Lehrer:innen, Erzieher:innen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Das Mindestalter für die Zertifikatslehrgangsteilnahme ist das vollendete 18. Lebensjahr
- Mindestanwesenheit von 80 % der Gesamtdauer des Zertifikatslehrganges.
- Eine Teilnahmevertretung durch andere Personen ist nicht möglich.

Zeit, Umfang: 104 UE- Unterrichtseinheiten (1 UE= 50 min)

Start: Freitag, 18. September 2026 Ende: Freitag, 4. Juni 2027

Termine siehe Ausbildungsplan

Der Lehrgang umfasst 104 UE in 12 Tagen und 1 Abschlusstag

Teilnehmer:innenzahl: 12 bis max. 18

Unverbindliche Online-Infoveranstaltung: Do, 11.06.26 um 18:30 Uhr

Ihr Wissen wächst 

Informationen zum Abschluss:

Für einen positiven Abschluss muss jeder Teilnehmende ein umsetzbares Projekt zum Thema Waldbaden erstellen und vor einer Prüfungskommission präsentieren.

Organisation und Veranstalter:

LFI Tirol Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck

Ansprechperson: Mag. Carmen Kohler, carmen.kohler@lk-tirol.at

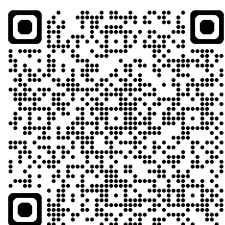
Anmeldung:

Die fixe Anmeldung erfolgt **schriftlich mittels Anmeldeformulars** zum Zertifikatslehrgang und **SEPA-Lastschrifteneinzug** – die Formulare werden Ihnen nach Anmeldung zugeschickt. Sie können das Anmeldeformular auf dem Postweg, per Fax oder eingescannt als E-Mail übermitteln.

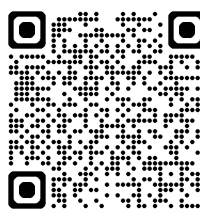
Anmeldung: LFI Kundenservice, Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck

T: 05 92 92-1111, Fax: 05 92 92-1199

E: lfi-kundenservice@lk-tirol.at



Anmeldung mit QR Code
Zur Online-Infoveranstaltung



Anmeldung mit QR Code
ZL-Waldbaden

Teilnahmebeitrag:

€ 1865.- ohne Förderung inklusive sämtlicher Unterlagen, Fachbuch, Führungen. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind im Teilnahmebeitrag nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer:innen selbst getragen werden.

Anmeldeschluss:

Montag, 31. August 2026

Förderungsmöglichkeiten:

Bildungsgeld „update“:

Weitere Informationen, Förderrichtlinien und den Online-Förderantrag finden Sie unter: [Bildungsgeld-update | Land Tirol](#). Für die Zuerkennung der Basisförderung ist unter anderem eine mindestens 75%ige Anwesenheit beim Lehrgang erforderlich.

Die Teilnehmer:innen sind für den Erhalt etwaiger Förderungsmöglichkeiten selbst verantwortlich.

Zahlungsbedingungen:

Der angegebene Teilnahmebeitrag wird **7 Werktagen vor Lehrgangsstart** bis spätestens **14. September 2026** den Teilnehmer*innen vom Konto abgebucht (SEPA-Lastschrifteneinzug). Ratenzahlungen sind möglich.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäfts- und Stornobedingungen des LFI Tirol unter tirol.lfi.at.

Veranstaltungsort 1:

Bildungshaus St. Michael, Schöfens 12, 6143 Pfons

Veranstaltungsort 2:

Klösterle Kronburg, Kronburg 103, 6511 Zams

Veranstaltungsort 3:

forum lk

(Fortbildungs- und Veranstaltungszentrum der LK Tirol)

6020 Innsbruck, Wilhelm-Greil-Straße 9/3. Stock

Barrierefrei erreichbar

T +43 5 92 92-1112

Wegbeschreibung:

Nähe Bozner Platz und LK Tirol, klimafreundlich erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln in 5 Gehminuten vom Hauptbahnhof Innsbruck. www.oebb.at



Parkmöglichkeit: Meinhard-Garage, Meinhardstraße 5 zum vergünstigten Tarif von €13,00 für 9 Stunden

Parkinformaton für die Meinhard-Garage:

Das Ticket wie üblich bei der Einfahrt in die Tiefgarage ausdrucken. Im Büro des forum lk erhalten Sie die so genannte Gutzeitkarte zum Preis von € 13,00 für 9 Stunden Parkdauer. Beim Kassenautomaten der Meinhard-Garage zuerst das reguläre Ticket einschieben und dann die Gutzeitkarte nachstecken. Wird die Parkdauer von 9 Stunden überschritten, ist nachzuzahlen.

Veranstaltungsorte können sich noch ändern.

Für Fragen und weiteren Informationen stehen wir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Beilagen:

[Einladung/Ausschreibung](#)

Detaillierter Ausbildungsplan ZL Waldbaden: 104 UE

Datum	Zeit	Trainer:in	Inhalte
Fr, 18.09.26.	9:00-17:00	Arno Cardini	<p>Persönlichkeitsbildung</p> <p>Gruppenzusammenführung und Teamarbeit, Kennenlernen, Abfragen von Erwartungen, Gruppendynamik, Merkmale einer Gruppe, Aufgaben- & Rollenverteilung; Selbstmanagement, Selbstbild vs. Fremdbild, Stärken- und Schwächen-Analyse, Wer bin ich? Was zeichnet mich aus? Worin bin ich gut?</p>
Sa, 19.09.26.	9:00-17:00	Arno Cardini	<p>Persönlichkeitsbildung</p> <p>Methoden zum Selbstmanagement und Zeitmanagement</p> <p>Grundlagen der Achtsamkeitslehre / Waldbaden in Theorie und Praxis</p> <p>Achtsamkeit - Definition, Entstehungsgeschichte und Gesundheitsvorteile</p> <p>Waldbaden als wertvolle Praxis zur Persönlichkeitsentwicklung</p> <p>Persönlichkeitsentwicklung - Selbstbild & Charakterstärken</p> <p>Waldbaden Theorie - Struktur und Aufbau einer Waldbaden Führung, Waldbaden Praxis</p>
Fr, 16.10. und Sa, 17.10.26	09:00-17:00	Arno Cardini	<p>Wald und Gesundheit Waldbaden- Theorie und Praxis</p> <p>Entstehungsgeschichte, Definition und Wirkungsmechanismen</p> <p>Psychoneuroimmunologie - Die Auswirkungen von Waldbaden auf das Nerven-Hormon- und Immunsystem</p>

Datum	Zeit	Trainer:in	Inhalte
Di, 23.02.27	09:00-17:00	Mag. Sonja Karbon	Wald und Gesundheit Kraft der Natur, Arbeit mit den Elementen und Jahreszeitenzyklen, Achtsamkeits- und Entschleunigungsübungen in & mit der Natur, zielgruppenorientierte Methoden, Impulse alter Weisheitslehren in Verbindung mit modernen Ansätzen des Waldbadens
Di, 09.03.27	9:00-12:00 13:00-17:00	Mag. Maria Joas DI Viertler Klaus	Rechtliche Grundlagen Waldbaden“ – Was darf ich? Was darf ich nicht?, Rahmenbedingungen für die touristischen Angebote, Haftung, Schadenersatz und Versicherungen (Wo bin ich verantwortlich?, Wo beginnt die Rechtsverantwortung anderer?), Gewerberecht, Bäuerliches Nebeneinkommen Waldökologie Funktionen des Waldes, Nutzung des Waldes (Forstwirtschaft, Wirtschaft und Jagd), Rechtliche Aspekte (Sensibilisierung und Nachhaltigkeit)
Sa, 03.04.27	09:00-17:00	Gregor Drewes	Waldbaden und Waldökologie
So, 04.04.27	09:00-17:00	Dipl. Biol. Karin Greiner	Wald und Gesundheit Waldbaden (Theorie und Praxis), Gesundheitsaspekte, Ökopsychologie (Grundlagen der Achtsamkeit und Naturverbundenheit)
Do, 29.04. und Fr, 30.04.27	9:00-17:00	Dipl. Biol. Karin Greiner	Waldökologie Waldbaden (Theorie und Praxis), Gesundheitsaspekte, Ökopsychologie (Grundlagen der Achtsamkeit und Naturverbundenheit)

Datum	Zeit	Trainer:in	Inhalte
Fr, 07.05.27 und Sa, 08.05.27	9:00 -17:00	Arno Cardini	<p>Rechtliche Grundlagen</p> <p>Waldbaden- Was darf ich? Was darf ich nicht? Rahmenbedingungen für touristische Angebote</p> <p>Produktentwicklung- Von der Idee zum eigenen Projekt</p> <p>Marketing - Waldbaden als touristisches Angebot, Hintergrund und touristische Einordnung, Zielgruppen und touristische Produkte, Zusammenhang zwischen Gesundheit und Tourismus in den Begriffen Gesundheits-, naturnaher, sanfter und nachhaltiger Tourismus, Mensch-Umwelt-Beziehungen in den Dimensionen Gast-Raum und Gast-Raum-Gastgeber</p>
Fr, 04.06.27.	09:00-17:00	Fachjury	<p>Abschlusspräsentation- umsetzbares Projekt zum Thema Waldbaden vor einer Prüfungskommission präsentieren.</p>