

**Detaillierter Ausbildungsplan:  
ZL Green Care- Gesundheit fördern am Hof, 176 UE**

| Datum     | Zeit – 8 UE   | Ort                                      | ReferentIn                                              | Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|---------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Do, 19.3. | 09:00 – 17:00 | Bauernbundsaaal<br>Innsbruck             | Mag. Sonja Karbon                                       | Green Care – Ich und mein Betrieb<br>persönliche Zielplanung (Stärken, Schwächen, Selbstbild,<br>Ideen/Visionen/Wünsche, persönliches Kreativitäts- und<br>Ressourcenmanagement)                                                                                                                                                                                                                 |
| Fr, 20.3. | 09:00 – 17:00 | Forum Ik, Innsbruck                      | Mag. Sonja Karbon                                       | Kommunikation/ Präsentation<br>praktische Übungen<br>Gender Mainstreaming<br>Stärkung der Persönlichkeit in Hinblick auf Selbstbild, Auftreten,<br>Präsentation                                                                                                                                                                                                                                  |
| Do, 9.4.  | 09:00 – 17:00 | Forum Ik                                 | Thomas Lorenz<br>Nicole Prop                            | Einführung Green Care: Definitionen<br>Historische Entwicklung<br>Netzwerke im In- und Ausland<br>Forschungsergebnisse                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Fr, 10.4. | 09:00 - 17:00 | Gartli, Pettneu,                         | Exkursion zu einem<br>Praxisbetrieb mit Daniela<br>Glos | Exkursion zu einem Praxisbetrieb mit den Schwerpunkten aus Landschaft,<br>Garten, gesunde Ernährung. Die heilsame Beziehung zwischen Menschen<br>und Pflanze – gartenpädagogische Aktivitäten und Wissen um den Einsatz<br>im Garten zur Steigerung des Wohlbefindens                                                                                                                            |
| Do, 7.5   | 09:00 – 17:00 | Exkursion zu einem<br>Green Care Betrieb |                                                         | Exkursion zu einem Praxisbetrieb mit verschiedenen Schwerpunkten aus<br>Landschaft, gesunde Ernährung, Erholung, Achtsamkeit, nützliches Wissen<br>rund um naturbezogene Gesundheitsvorsorge im Alltag...<br>Sie erhalten Grundlagenwissen zu medizinischen, psychologischen und<br>gesellschaftlichen Hintergründen für das Entstehen von Stressbelastungen<br>und stressbedingten Krankheiten. |
| Fr, 8.5.  | 09:00 – 12:00 | Online                                   | Dr. Dorit van Meel                                      | Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention<br>Gesundheitsförderliche Wirkung der Natur, Forschungsergebnisse zu den<br>Wirkungen der Natur auf die Gesundheit des Menschen                                                                                                                                                                                                               |

| Datum      | Zeit – 8 UE                         | Ort                                                 | ReferentIn                                                             | Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fr, 22.05  | 09:00 – 12:00<br>Nachmittag         | Green Care Betrieb –<br>Wald am See in<br>Kitzbühel | Elisabeth Klöbl<br><br>Exkursion Praxisbetrieb                         | Exkursion zu einem Green Care Betrieb mit verschiedenen<br>Schwerpunkten aus Landschaft, Garten, gesunde<br>Ernährung, Erholung, Achtsamkeit, Tiergestützte Angebote,<br>Kräuter, Waldbaden, nützliches Wissen rund um<br>naturbezogene Gesundheitsvorsorge im Alltag...<br><br>Erleben des Angebotes Krafttankstelle Wald |
|            | Noch nicht<br>fixiert<br>5 Kurstage | wird mit den<br>Teilnehmer:innen<br>abgestimmt      | Exkursionen<br>zu Praxisbetrieben                                      | Exkursion zu einem Green Care Betrieb mit verschiedenen<br>Schwerpunkten aus Landschaft, Garten, gesunde<br>Ernährung, Erholung, Achtsamkeit, Tiergestützte Angebote,<br>Kräuter, Waldbaden, nützliches Wissen rund um<br>naturbezogene Gesundheitsvorsorge im Alltag...                                                   |
| Do, 10.09. | 13:00 - 16:00                       | Online                                              | Mag. Lenger                                                            | Rechtliche und steuerliche Rahmenbedingungen<br>(Gesundheits- und Freizeitrecht, Sozialversicherungsrecht,<br>Arbeitsrecht, Haftungen, Gewerbe, Vertragsrecht usw.)                                                                                                                                                        |
| Fr, 11.09. | 13:00 - 16:00                       | Online                                              | Mag. Lenger                                                            | Rechtliche und steuerliche Rahmenbedingungen<br>(Gesundheits- und Freizeitrecht, Sozialversicherungsrecht, Arbeitsrecht,<br>Haftungen, Gewerbe, Vertragsrecht usw.)                                                                                                                                                        |
| Mi, 23.09. | 13:00 - 16:00                       | Online                                              | Mag. Lenger                                                            | Rechtliche und steuerliche Rahmenbedingungen<br>(Gesundheits- und Freizeitrecht, Sozialversicherungsrecht, Arbeitsrecht,<br>Haftungen, Gewerbe, Vertragsrecht usw.)                                                                                                                                                        |
| Do, 17.9.  | 09.00 -12:00<br>13:00 - 16:00       | Noch offen                                          | Feichtner Viktor SVS<br><br>Berater Betriebswirtschaft<br>der LK Tirol | Sicherheit am Bauernhof<br><br>Grundlagen der Betriebswirtschaft<br>Angebotskalkulation und Preisgestaltung                                                                                                                                                                                                                |

| Datum                                | Zeit – 8 UE                           | Ort        | ReferentIn       | Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fr, 18.9.                            | 09:00 – 17:00                         | Noch offen | Dr. Hainfellner  | die Grundlagen der Betriebswirtschaft (Kostenarten, einfache Berechnungen Deckungsbeitrag, Einkommen, Bewertung von Maschinen...) und berechnen ein Angebot.                                                                                                                                              |
| Do, 1.10.                            | 09:00 – 17:00                         | Online     | Dr. Hainfellner  | Grundlagen des Marketings<br>Verkauf des Produktes, Kommunikation mit Sozialträger<br>Argumentation und Nutzen, Best Practice<br>Green Care Finanzierungsmöglichkeiten                                                                                                                                    |
| Fr, 2.10.                            | 09:00 – 17:00                         | forum lk   | Mag. Nicole Prop | Potential und Ressourcenanalyse, Ideenfindung für Auszeit-Hof-Angebote inkl. ein Teil / 1 Netzwerke Schritte zum erfolgreichen Aufbau von Kooperationen                                                                                                                                                   |
| Fr, 23.10.                           | 09:00 – 17:00                         | Forum lk   | Mag. Nicole Prop | Entwicklung und Planung eines pädagogischen Konzeptes zur Durchführung von Seminaren, Workshops, Einheiten am Bauernhof unter Berücksichtigung betriebswirtschaftlicher Aspekte                                                                                                                           |
| Termin nach Bedarf mit TN vereinbart | Hausarbeit, Netzwerk - arbeit<br>8 UE | online     |                  | Schritte zum erfolgreichen Aufbau von Kooperationen und Netzwerken<br>Heimarbeit: Aufsuchen und Gesprächsführung mit potentiellen KooperationspartnerInnen (SozialdienstleisterInnen, ÄrztInnen, TherapeutInnen, Tourismus etc.) Präsentation der potentiellen KooperationspartnerInnen in der Kursgruppe |
| Fr, 06.11.                           | 09:00 – 17:00                         | forum lk   | Monika Gayer     | Information über Krisen/Stress/Konfliktsituationen<br>Gesprächsführung in Konfliktsituationen                                                                                                                                                                                                             |
| Sa, 07.11.                           | 09:00 – 17:00                         | forum lk   | Monika Gayer     | Die Themen Grenzen setzen, Umgang mit persönlichen Herausforderungen (Stresssituationen, Krisen), Umgang mit der Zielgruppe                                                                                                                                                                               |
| Do, 25.2.                            |                                       | Forum lk   | Jury             | Abschlusspräsentation                                                                                                                                                                                                                                                                                     |