

## Detaillierter Ausbildungsplan, vorläufig - Stand am 21.01.2026

(Änderungen in Abstimmung mit Lehrgangsteilnehmer:innen vorbehalten)



**Detaillierter Ausbildungsplan:**  
ZL Green Care- Gesundheit fördern am Hof, 176 UE

Datum	Zeit – 8 UE	Ort	ReferentIn	Inhalte
Do, 19.3.	09:00 – 17:00	Bauernbundsaal Innsbruck	Mag. Sonja Karbon	Green Care – Ich und mein Betrieb persönliche Zielplanung (Stärken, Schwächen, Selbstbild, Ideen/Visionen/Wünsche, persönliches Kreativitäts- und Ressourcenmanagement)
Fr, 20.3.	09:00 – 17:00	Forum lk, Innsbruck	Mag. Sonja Karbon	Kommunikation/ Präsentation praktische Übungen Gender Mainstreaming Stärkung der Persönlichkeit in Hinblick auf Selbstbild, Auftreten, Präsentation
Do, 9.4.	09:00 – 17:00	Forum lk	Thomas Lorenz Nicole Prop	Einführung Green Care: Definitionen Historische Entwicklung Netzwerke im In- und Ausland Forschungsergebnisse
Fr, 10.4.	09:00 - 12:00 13:00 - 17:00	Forum lk Green Care Betrieb	Exkursion zu einem Praxisbetrieb	Sie erhalten Grundlagenwissen zu medizinischen, psychologischen und gesellschaftlichen Hintergründen für das Entstehen von Stressbelastungen und stressbedingten Krankheiten. Die Bedürfnisse der Zielgruppe und Ergebnisse von Studien zur Wirkung der Natur auf die Gesundheit sind.
Fr, 17.4.	09:00 – 17:00	forum lk	Monika Gayer	Information über Krisen/Stress/Konfliktsituationen Gesprächsführung in Konfliktsituationen
Sa, 18.4	09:00 – 17:00	forum lk	Monika Gayer	Die Themen Grenzen setzen, Umgang mit persönlichen Herausforderungen (Stresssituationen, Krisen), Umgang mit der Zielgruppe

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

= Bundesministerium  
Land- und Forstwirtschaft,  
Regionen und Wasserwirtschaft



Datum	Zeit – 8 UE	Ort	ReferentIn	Inhalte
Do, 7.5	09:00 – 17:00	Forum lk		Sie erhalten Grundlagenwissen zu medizinischen, psychologischen und gesellschaftlichen Hintergründen für das Entstehen von Stressbelastungen und stressbedingten Krankheiten. Die Bedürfnisse der Zielgruppe und Ergebnisse von Studien zur Wirkung der Natur auf die Gesundheit sind.
Fr, 8.5.	09:00 – 12:00 Nachmittag	Forum lk Exkursion zu einem Green Care Betrieb		Exkursion zu einem Green Care Betrieb mit verschiedenen Schwerpunkten aus Landschaft, Garten, gesunde Ernährung, Erholung, Achtsamkeit, Tiergestützte Angebote, Kräuter, Waldbaden, nützliches Wissen rund um naturbezogene Gesundheitsvorsorge im Alltag...
	Noch nicht fixiert 5 Kurstage	wird mit den Teilnehmer:innen abgestimmt	Exkursionen zu Praxisbetrieben	Exkursion zu einem Green Care Betrieb mit verschiedenen Schwerpunkten aus Landschaft, Garten, gesunde Ernährung, Erholung, Achtsamkeit, Tiergestützte Angebote, Kräuter, Waldbaden, nützliches Wissen rund um naturbezogene Gesundheitsvorsorge im Alltag...
Fr, 22.05	09:00 – 12:00 Nachmittag	Green Care Betrieb – Wald am See in Kitzbühel Elisabeth Klöbl	Exkursion Praxisbetrieb Krafttankstelle Wald	Exkursion zu einem Green Care Betrieb mit verschiedenen Schwerpunkten aus Landschaft, Garten, gesunde Ernährung, Erholung, Achtsamkeit, Tiergestützte Angebote, Kräuter, Waldbaden, nützliches Wissen rund um naturbezogene Gesundheitsvorsorge im Alltag...
Do, 11.6.	09:00 - 12:00	Forum lk	Mag. Joas Rechtsberatung LK	(Gesundheits- und Freizeitrecht, Sozialversicherungsrecht, Arbeitsrecht, Haftungen, Gewerbe, Vertragsrecht usw.)
Do, 11.6.	13:30 - 17:00	Forum lk	Feichtner Viktor SVS	Hygiene Sicherheit am Bauernhof

Datum	Zeit – 8 UE	Ort	ReferentIn	Inhalte
17.9.	09.00 -12:00 13:00 - 16:00	Online	Rechtsberatung und Betriebswirtschaft der LK Tirol	Rechtliche und steuerliche Rahmenbedingungen  Grundlagen der Betriebswirtschaft Angebotskalkulation und Preisegestaltung
Fr, 18.9.	09:00 – 17:00	Noch offen ev. online	Dr. Hainfellner	die Grundlagen der Betriebswirtschaft (Kostenarten, einfache Berechnungen Deckungsbeitrag, Einkommen, Bewertung von Maschinen...) und berechnen ein Angebot.
Do, 1.10.	09:00 – 17:00	Online	Dr. Hainfellner	Grundlagen des Marketings Verkauf des Produktes, Kommunikation mit Sozialträger Argumentation und Nutzen, Best Practice Green Care Finanzierungsmöglichkeiten
Fr, 2.10.	09:00 – 17:00	forum lk	Mag. Nicole Prop	Potential und Ressourcenanalyse, Ideenfindung für Auszeithof-Angebote inkl. ein Teil / 1 Netzwerke Schritte zum erfolgreichen Aufbau von Kooperationen
Fr, 23.10.	09:00 – 17:00	Forum lk	Mag. Nicole Prop	Entwicklung und Planung eines pädagogischen Konzeptes zur Durchführung von Seminaren, Workshops, Einheiten am Bauernhof unter Berücksichtigung betriebswirtschaftlicher Aspekte
	Hausarbeit, Netzwerk - arbeit			Schritte zum erfolgreichen Aufbau von Kooperationen und Netzwerken Heimarbeit: Aufsuchen und Gesprächsführung mit potentiellen KooperationspartnerInnen (SozialdienstleisterInnen, ÄrztInnen, TherapeutInnen, Tourismus etc.) Präsentation der potentiellen KooperationspartnerInnen in der Kursgruppe
Do, 25.2.		Forum lk	Jury	Abschlusspräsentation