



Ländliches
Fortbildungsinstitut
Tirol

Brixner Straße 1
6020 Innsbruck
tirol.lfi.at
tirol.lfi.at/datenschutz
ZVR-Zahl: 590200170

Diplomlehrgang Heilpflanzen in
der Volksheilkunde
T +43 664 602 598-1116
F DW 1199
E carmen.kohler@lk-tirol.at

Informationen und Ausbildungsplan Diplomlehrgang Heilpflanzen in der Volksheilkunde Veranstaltungsnummer: «7-1003779»

Die Teilnehmer:innen, zertifizierte KRÄUTERPÄDAGOG:INNEN oder Personen mit vergleichbaren Vorkenntnissen, werden vertraut mit den traditionellen Heilpflanzen und deren Verwendung in der Volksheilkunde, sowohl für die Hausapotheke als auch im naturnahen Garten. Sie werden qualifiziert, das traditionelle Wissen um Heilkräuter mit modernen Erkenntnissen zu verbinden und die einheimischen, nicht kultivierten Heilpflanzen sicher zu erkennen und zu verwerten, um so auf Fragen zu diesem Bereich kompetenter antworten zu können. Im Mittelpunkt dieser Fortbildung stehen Gesundheitsprophylaxe sowie die sichere Abgrenzung der Volksheilkunde zu Heilberufen und Apotheken.

Ziele des Lehrgangs:

- Einführung in den praktischen Umgang mit Heilkräutern (Sammeln, Ernten) - Was darf ich - was darf ich nicht?
- Was macht ein Kraut zum Heilkraut. Was kann, was darf die Volksheilkunde?
- Einführung in die Herstellung von Salben, Cremes, Ölauszügen, Tinkturen, Tees u.a.m.
- Herstellung von Hausmitteln mit Wirkung auf die Haut und Haare, Atmungssystem, Immunsystem u.a.m.

Zielgruppe:

Kräuterpädagog:innen, Waldpädagog:innen, Almpädagog:innen, Bergwanderführer:innen, Natur- und Landschaftsführer:innen, Gärtner:innen, Pflanzenkundler:innen, Gesundheitsbegleiter:innen, Mitarbeiter:innen in Apotheken / Drogerien / Reformhäusern, Seminarbäuerinnen, Seminarbauern

Teilnahmevoraussetzungen:

- Vorkenntnisse entsprechend dem Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik oder ähnliche Ausbildungen (biologisches Grundlagenwissen, Pflanzenfamilien, Inhaltsstoffe der Pflanzen, Pflanzenbestimmung)
- Interesse für Biologische Zusammenhänge
- Bereitschaft zum intensiven Lernen
- Das Mindestalter für die Zertifikatslehrgangsteilnahme ist das vollendete 18. Lebensjahr
- Mindestanwesenheit von 80 % der Gesamtdauer des Zertifikatslehrganges.
- Eine Teilnahmevertretung durch andere Personen ist nicht möglich.

Ihr Wissen wächst 

Zeit, Umfang:

Fr., 07.11.2025 – So, 29.03.2026

Start Freitag, 07.11.2025 insgesamt 5 Module x 2 bzw. 3 Tage abwechselnd als Präsenz und Onlineveranstaltung + 1 halbtägige rechtliche Rahmenbedingungen 09.00 - 12.00 Uhr; gesamt 96 UE
Genauer Terminplan liegt bei.

Teilnehmer:innenzahl: ab 12 Teilnehmer:innen bis max. 18 Teilnehmer:innen

Informationen zum Abschluss:

- Schriftliche Prüfung, praktische Prüfung mit Fachgespräch

Organisation:

LFI Tirol
Mag. Carmen Kohler
Brixner Straße 1
A-6020 Innsbruck

Anmeldung:

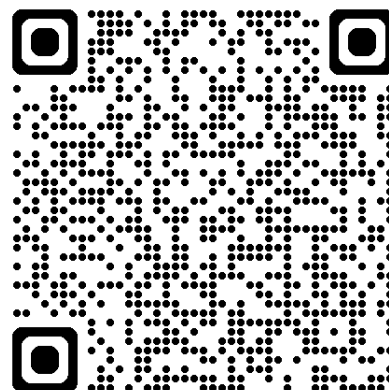
Die fixe Anmeldung erfolgt **schriftlich mittels Anmeldeformular** zum Zertifikatslehrgang und **SEPA-Lastschrifteneinzug**. Sie können das Anmeldeformular auf dem Postweg, per Fax oder eingescannt als E-Mail übermitteln.

Anmeldung: LFI - Kundenservice

T: 05 92 92-1111

E: lfi-kundenservice@lk-tirol.at

Online Anmeldung
und Informationen mit diesem QR-Code
oder unter www.tirol.lfi.at



Teilnahmebeitrag:

€ 1790 ohne Förderung, inklusive sämtlicher Unterlagen, Fachbuch, Führungen. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind im Teilnahmebeitrag nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer:innen selbst getragen werden.

Anmeldeschluss: 21. Oktober 2025

Weitere Förderungsmöglichkeiten,

Bildungsgeld „update“:

Weitere Informationen, Förderrichtlinien und den Online-Förderantrag finden Sie unter: [Bildungsgeld-update | Land Tirol](#). Für die Zuerkennung der Basisförderung ist unter anderem eine mindestens 75%ige Anwesenheit beim Lehrgang erforderlich.

Die Teilnehmer:innen sind für den Erhalt etwaiger Förderungsmöglichkeiten selbst verantwortlich.

Zahlungsbedingungen:

Der angegebene Teilnahmebeitrag wird **7 Werktage vor Lehrgangstart** bis spätestens **31. Oktober 2025** den Teilnehmer;innen vom Konto abgebucht (SEPA-Lastschrifteneinzug). Ratenzahlungen sind möglich.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäfts- und Stornobedingungen des LFI Tirol unter tirol.lfi.at.

Veranstaltungsort 1:

forum lk
(Fortbildungs- und Veranstaltungszentrum der LK Tirol)
6020 Innsbruck, Wilhelm-Greil-Straße 9/3. Stock
Barrierefrei erreichbar
T +43 5 92 92-1112

Wegbeschreibung:

Nähe Bozner Platz und LK Tirol, klimafreundlich erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln in 5 Gehminuten vom Hauptbahnhof Innsbruck. www.oebb.at



Parkmöglichkeit: Meinhard-Garage, Meinhardsstraße 5 zum vergünstigten Tarif von € 13,00 für 9 Stunden

Parkinformation für die Meinhard-Garage:

Das Ticket wie üblich bei der Einfahrt in die Tiefgarage ausdrucken. Im Büro des forum lk erhalten Sie die so genannte Gutzeitkarte zum Preis von € 13,00 für 9 Stunden Parkdauer. Beim Kassenautomaten der Meinhard-Garage zuerst das reguläre Ticket einschieben und dann die Gutzeitkarte nachstecken. Wird die Parkdauer von 9 Stunden überschritten, ist nachzuzahlen.

Veranstaltungsort 2:

Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12, 6143 Pons

Veranstaltungsort 3:

Online über Zoom, den Link zu den Veranstaltungen wird am Veranstaltungstag per mail an Sie versandt

Für Fragen und weiteren Informationen stehen wir gerne zur Verfügung!
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Beilagen:

[Einladung/Ausschreibung](#)

Detaillierter Ausbildungsplan:

3 bzw. 2 Tages Module und 1 Halbtage rechtliche Rahmenbedingungen insgesamt 96 UE (1 UE 50 min)

Datum	Zeit	UE-	Ort	ReferentIn	Inhalte
Fr, 7.11.25 Sa, 8.11.25 So, 9.11.25	09:00 -17:00 Uhr	24 UE	Bildungshaus St. Michael	Dipl. Biol. Karin Greiner	Allgemeine Einführung- Was Ist Volksheilkunde? Unser Körper und seine Organe
Di, 25.11.25	09:00 -12:00 Uhr	4 UE	Online Zoom	Mag. Joas Maria	Rechtliche Rahmenbedingungen
Mi, 3.12.25 Do, 4.12.25	09:00 -17:00 Uhr 09:00 -12:00 Uhr	12 UE	Online Zoom	Dipl. Biol. Karin Greiner	Unser Körper und seine Organe Theoretische und praktische Pflanzenkenntnisse- Heilkräuter ABC
Fr, 9.01.26 Sa, 10.1.26 So, 11.1.26	09:00 -17:00 Uhr	24 UE	Bildungshaus St. Michael	Dipl. Biol. Karin Greiner	Theoretische und praktische Pflanzenkenntnisse- Heilkräuter ABC und Praxis mit Heilkräutern
Do, 12.02.26 Fr, 13.02.26	09:00 -17:00 Uhr	16 UE	Online Zoom	Dipl. Biol. Karin Greiner	Einführung in den praktischen Umgang mit Heilkräutern – Praxis und Erfolgsbeispiele
Sa, 28.3.26 So, 29.3.26	09:00 -17:00 Uhr	16 UE	Forum Ik	Dipl. Biol. Karin Greiner und Jury	Abschlussprüfung

Lehrplan Inhalte im Überblick

Modul	Inhalte
<p>Modul 1</p> <p>Allgemeine Einführung</p>	<p>„Was ist Volksheilkunde?“</p> <p>Einführung in den Lehrgang</p> <p>Gruppendynamik</p> <p>Wissensvermittlung der Heilwirkung von Pflanzen</p> <p>Was „können bzw. dürfen“ Laien</p> <p>Heilpflanzen einst und heute</p> <p>Ursprünge der Heilkräuterkunde</p> <p>Kräuterkunde im Mittelalter</p> <p>Das Geschäft mit der Angst vor Krankheit</p> <p>Umgang mit Literatur</p> <p>Hinweis auf Erste Hilfe und Verhalten in Notsituationen</p>
<p>Modul 2</p> <p>Grundlagenwissen zu den menschlichen Organen und den Abläufen im Körper</p>	<p>„Unser Körper und seine Organe“</p> <p>Information über die verschiedenen Lehren</p> <p>Informationen über Funktionen des Körpers</p> <p>Was kann, was darf die Volksheilkunde</p> <p>Wann muss ein Arzt zu Rate gezogen werden</p>
<p>Modul 3</p> <p>Theoretische und praktische Pflanzenkenntnisse</p>	<p>„Heilkräuter ABC“</p> <p>In der Volksheilkunde verwendete Heilkräuter: Pflanzliche Drogen</p> <p>Wildkräuter und Kulturkräuter</p>

	<p>Wirkstoffe der Wild- u. Kulturkräuter und Wirkstoffe der Heilkräuter</p> <p>Abgrenzung zu Lebensmitteln, Nahrungsmitteln</p> <p>Heilpflanzen – Arzneimittel</p> <p>Überblick über die wichtigsten sekundären Inhaltsstoffe von Heilpflanzen</p>
<p>Modul 4</p> <p>Praktische Volksheilkrauterkunde</p>	<p>„Praxis“ - Einführung in den praktischen Umgang mit Heilkräutern:</p> <p>Sammeln und Ernten von Heilpflanzen/Konservieren von Heilpflanzen</p> <p>Extrahieren (Herstellen von Salben, Tinkturen, Ölen, Tee u.a.)</p> <p>Trocknen (Zubereitung von Heiltees u.a.)</p> <p>sachkundiges und fachgerechtes Anwenden von Heilpflanzen für den Hausgebrauch / Zubereitungen</p>
<p>Modul 5</p> <p>Rechtliche Rahmenbedingungen</p>	<p>„Recht“ -Grundlagen</p>
<p>Modul 6</p> <p>Exkursionen und Abschluss</p>	<p>„Erfolgsbeispiele und Wissensüberprüfung“ und Exkursionen</p> <p>Schriftliche und praktische Abschlussprüfung</p>
<p>Summe</p>	<p>96 UE</p>

Der Lehrgang umfasst insgesamt 13 Tage mit **96 UE** aufgeteilt in 5 Blockveranstaltungen von je 2 bis 3 Tagen und 1x Halbtage.

Ein Block ist wie folgt aufgebaut: Aus den Modulen werden entsprechend der Jahreszeit Themen (Untermodule) aus den Modulen 1-6 ausgewählt:

Theorie

- Grundlagenwissen zu den menschlichen Organen und den Abläufen im Körper
- Theoretische und praktische Pflanzenkenntnisse
- Biologisches Hintergrundwissen
- Praktische Übungen und Praktische Volksheilkrauterkunde