

Zertifikatslehrgang Waldbaden Die Kraft des Waldes nutzbar machen

„Shinrin-yoku“ heißt: „das Einatmen der Waldatmosphäre“, kurz übersetzt „Waldbaden“.
Shinrin-yoku ist in Japan und Südkorea zu einem festen Bestandteil der Gesundheitsvorsorge geworden und hat sich zur sogenannten Wald-Therapie entwickelt. Dafür wurden und werden viele wissenschaftliche Arbeiten in Auftrag welche die positiven Auswirkungen des Waldes auf den Menschen untersuchen.

Ausgehend von der ehemals klassischen Sommerfrische stehen bei der Entwicklung von Waldbaden-Angeboten der Mensch und die Natur im Mittelpunkt. Der Wald kann uns wieder wahrnehmen und spüren lehren. Althergebrachte Rituale und Traditionen schärfen die Fähigkeit Aufmerksamkeit, Stille und Ruhe positiv zu empfinden. Auch in der Traditionellen Europäischen Medizin wird diesen Themen Raum geboten. LehrgangabsolventInnen verfügen über ein fundiertes Wissen in Waldökologie sowie in der Wirkung des Waldes auf die Gesundheit und können Waldbaden-Angebote erstellen und diese erfolgreich durchführen.

Inhalte des Lehrgangs:

- Persönlichkeitsbildung
- Waldökologie
- Wald & Gesundheit
- Rechtliche Grundlagen
- Marketing
- Produktentwicklung

Nutzen für die Teilnehmenden

- Teilnehmende werden befähigt eigene betriebliche oder außerbetriebliche Konzepte zu entwickeln und Veranstaltungen, Workshops, usw. durchzuführen und neue Kunden zu lukrieren.
- Mögliches Zusatzeinkommen für Tourismusbetriebe, land- und forstwirtschaftliche Betriebe, Einkommenskombinationen, ...
- Persönliche Weiterentwicklung der Teilnehmenden

Mögliche Betätigungsfelder der Absolventen

- Absolvent/innen können eigenständig oder mit Partnern Veranstaltungen / Workshops, usw. mit dem Fokus auf Begleitung der Gäste bei Eigenerfahrung planen und durchführen.
- Sind Teilakteur/-in eines übergeordneten Tourismusangebots
- Absolvent/-innen sind Waldbadebotschafter/-innen in ihrer Region

Zielgruppe

NaturvermittlerInnen wie KräuterpädagogInnen, WaldpädagogInnen, KräuterexpertInnen. LandwirtInnen. Garten/Naturinteressierte u. WaldliebhaberInnen. LehrerInnen, ErzieherInnen. Personen aus Gesundheitsberufen wie PflegerInnen, TherapeutInnen

Kurstrainer:

Mag. Martin Kiem

<https://de.frontierwellbeing.eu/>

Dipl.-Biol. Karin Greiner

<https://www.pflanzenlust.de/>

Teilnehmerzahl:

Min. 12 max. 18 Personen

Teilnahmebeitrag:

€ 1660,00 inkl. Schulungsunterlagen. Individuelle Reisekosten, Verpflegung und Übernachtungskosten sind nicht im Beitrag enthalten.

Bildungsgeld-update kann beim Land Tirol beantragt werden.

- Bildungsgeld „update“: Weitere Informationen, Förderrichtlinien und den Online-Förderantrag finden Sie unter: **Bildungsgeld-update | Land Tirol**. Für die Zuerkennung der Basisförderung ist unter anderem eine mindestens 75%ige Anwesenheit beim Lehrgang erforderlich.

Die TeilnehmerInnen sind für den Erhalt etwaiger Förderungsmöglichkeiten selbst verantwortlich.

Zahlungsbedingungen:

Der angegebene Teilnahmebeitrag wird **7 Werkzeuge vor Lehrgangsstart** bis spätestens **31.03.2021** den TeilnehmerInnen vom Konto abgebucht (SEPA-Lastschrifteneinzug).

Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen des LFI Tirol unter tirol.lfi.at.

Anmeldeschluss:

19. März 2021

Anmeldung:

Anmeldung: LFI Tirol Laura Helbling

T: 0664 602 598 1116

E: laura.helbling@lk-tirol.at

Die fixe Anmeldung erfolgt **schriftlich mittels Anmeldeformular** zum Zertifikatslehrgang und **SEPA-Lastschrifteneinzug** – siehe Beilage. Sie können das Anmeldeformular auf dem Postweg, per Fax oder eingescannt als E-Mail übermitteln.

Organisation:

LFI Tirol

Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck

Laura Helbling, BSc. BA

0664 602 598 1116

Für Fragen und weiteren Informationen stehen wir gerne zur Verfügung!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Kurstermine:

Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Modul	Inhalte und Methodik	UE	Uhrzeit	Referent / Referentin	Raum
1	Samstag, 10. April 2021	Persönlichkeitsbildung	Gruppenzusammenführung und Teamarbeit , Kennenlernen, Abfragen von Erwartungen, Gruppendynamik, Merkmale einer Gruppe, Aufgaben- & Rollenverteilung; Selbstmanagement , Selbstbild vs. Fremdbild, Stärken- und Schwächen-Analyse, Wer bin ich? Was zeichnet mich aus? Worin bin ich gut? Methoden zum Selbstmanagement und Zeitmanagement; Konfliktmanagement , Konfliktvermeidung und Konfliktvermeidungstechniken, Problemlösungsverhalten	8	09.00 - 17.00 Uhr	Mag. Martin Kiem	Ropferhof, Buchen Telfs
2	Sonntag, 11. April 2021			8	09.00 - 17.00 Uhr		
3	Freitag, 7. Mai 2021	Waldökologie	Biologie des Waldes, heimische Baum- und Straucharten, Funktionen des Waldes	8	09.00 - 17.00 Uhr		Maxnhof, Arzl
4	Samstag, 8. Mai 2021			8	09.00 - 17.00 Uhr		
5	Freitag, 4. Juni 2021	Rechtliche Grundlagen	„Waldbaden“ – Was darf ich? Was darf ich nicht? , Rahmenbedingungen für die touristischen Angebote, Haftung, Schadenersatz und Versicherungen (Wo bin ich verantwortlich?, Wo beginnt die Rechtsverantwortung anderer?), Gewerberecht, Bäuerliches Nebeneinkommen	8	09.00 - 17.00 Uhr		Maxnhof, Arzl

6	Samstag, 5. Juni 2021	Waldökologie	Nutzung des Waldes (Forstwirtschaft, Wirtschaft und Jagd), Rechtliche Aspekte (Sensibilisierung und Nachhaltigkeit), Haftpflichtversicherung, Unfallversicherung	8	09.00 - 17.00 Uhr		
7	Mittwoch, 16. Juni 2021	Wald & Gesundheit	Waldbaden (Theorie und Praxis); Gesundheitsaspekte, Ökopsychologie (Grundlagen der Achtsamkeit und Naturverbundenheit), Möglichkeiten der praktischen Umsetzung (Beispiele): Kneipp-Gesundheitsmodell, Kräuter, Traditionell Europäische Medizin, Geomantie	8	09.00 - 17.00 Uhr	Dipl.-Biol. Karin Greiner	evtl. Thiersee
8	Donnerstag, 17. Juni 2021			8	09.00 - 17.00 Uhr		
9	Donnerstag 15. Juli 2021	Wald & Gesundheit	Waldbaden (Theorie und Praxis); Gesundheitsaspekte, Ökopsychologie (Grundlagen der Achtsamkeit und Naturverbundenheit), Möglichkeiten der praktischen Umsetzung (Beispiele): Kneipp-Gesundheitsmodell, Kräuter, Traditionell Europäische Medizin, Geomantie	8	09.00 - 17.00 Uhr	Dipl.-Biol. Karin Greiner	Ropferhof, Buchen Telfs
10	Freitag, 16. Juli 2021			8	09.00 - 17.00 Uhr		
11	Samstag, 31. Juli 2021	Marketing	Waldbaden als touristisches Angebot, Hintergrund und touristische Einordnung, Zielgruppen und touristische Produkte, Zusammenhang zwischen Gesundheit und Tourismus in den Begriffen Gesundheits-, naturnaher, sanfter und nachhaltiger Tourismus, Mensch-Umwelt-Beziehungen in den Dimensionen Gast-Raum und Gast-Raum-Gastgeber	8	09.00 - 17.00 Uhr	Mag. Martin Kiem	Ropferhof, Buchen Telfs

12	Sonntag, 1. August 2021	Projektentwicklung	Waldbaden – Von der Idee zum eigene Projekt	8	09.00 - 17.00 Uhr	Mag. Mar- tin Kiem	
13	Mittwoch, 22. Sep- tember 2021	Abschlussprä- sentation		8	09.00 - 17.00 Uhr	Dipl.-Biol. Karin Grei- ner und Mag. Mar- tin Kiem	Ropfer- hof, Bu- chen Telfs