

Zertifikatslehrgang Kräuterpädagogik

LEHRPLAN

Einführung

Was sind Kräuter, Un-kräuter, Gewürze, Heilkräuter
Was sind Kräuterpädagogen, Ethnobotanik, Phytotherapie, Homöopathie

Biologisches Grundlagenwissen

Pflanzen bestimmen unser Leben
Naturschutz
Alterung
Wintervorbereitung
Lebensformen und Anpassung an Trockenheit
Bäume: Gewürze des Lebens
Aus dem Leben der Bäume (Wasserhaushalt 1)
Wasserhaushalt 2 (Frühlingssaftstrom)
Transport von Assimilaten
Frühlingserwachen
Geophyten
Lebensformen (Schmarotzer/Halbschmarotzer)
Giftpflanzen
Pflanzen in Bewegung
Immunsystem
Volle Kost aus dem Untergrund: Nährstoffe (Stickstoffkreislauf)
Der Trick mit dem Stickstoff

Hintergrundwissen/Pflanzenfamilie

Aufbau des Pflanzensystems
Grundbauplan der Pflanze – Wurzel-Spross-Infloreszenz
Die Pflanzenzelle
Blütenbiologie-Aufbau der Blüte
Bestäubungsökologie
Photosynthese
Knöllchenbakterien
Bäume bestimmen nach Knospen
Rosengewächse
Lippenblütler
Rachenblütler
Kreuzblütler
Hahnenfußgewächse
Doldengewächse
Korbblütler
Schmetterlingsblütler

Inhaltsstoffe

Allgemeines zu primären und sekundären Inhaltsstoffen
Blausäureglykoside
Schleimstoffe
Ätherische Öle
Flavonoide
Gerbstoffe

Senfölglykoside
 Alkaloide
 Cumarine
 Furanocumarine
 Pyrolizidinalkaloide
 Inulin
 Bitterstoffe/ Gerbstoffe
 Steroide: Saponine und Herzglycoside

Begriffsbestimmungen

Kräuter, Ökologie, Biotop, Neophyt,...

Biotopkunde

Lesen in der Natur
 Hecken, Waldrand
 Magerwiese
 Wald
 Wegesrand, Auen
 Gewässer
 Ufer

Praxis

Anlegen einer Kräutermappe/Herbarium
 Ansetzen – flüssiges Herbar
 Tees, Fermentierung, Liköre
 Marmeladen, Chutny's, „Give aways“
 Cremes, Öle, Salben
 Tinkturen
 Seifen
 Vorbereitung einer Veranstaltung mit Kindern
 Einfache Aufstriche, Jause
 Kochen, Menü

Pädagogik

Sehen lernen
 Delikatessen am Wegesrand
 Rhetorische Übungen: Freies Sprechen
 Einführung: Kräuterführung
 Methodik der Wissensvermittlung
 Anschauliches Vermitteln von biologischen Zusammenhängen
 Gruppenpädagogik
 Erarbeitung von Familienmerkmalen

Marketing

Recht

Kommunikation und Persönlichkeitsbildung

Die Prüfung besteht aus der Abgabe eines Herbariums plus mündlichen und schriftlichen Prüfung