Fichte, Kiefer, Wacholder und Co - I glab, i steah im Wald

Wir holen uns die Waldmedizin nach Hause und lernen Zapfen, Wipfeln, Nadeln, ätherische Öle und dazu passende Kräuter näher kennen. "Mitnond" kreieren wir einen Raumspray und als Highlight ein Aroma-Franzbrannt-Öl mit Johanniskraut-Mazerat und Murmeltieröl. Ausgestattet mit tollen Rezepten der Waldmedizin und eurem "salt gmåchta Raumspray und Aroma-Franzbrannt-Öl" werdet ihr nach Hause gehen.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	31,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 12 für 2 Proben)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	Schreibzeug

Verfügbare Termine

© 2024 - lfi.at