Entgiften und Entschlacken mit Praxisteil

Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Anfälligkeit für Infektionen, aber auch chronische Erkrankungen und Allergien können ihre Ursache in einer zunehmenden Vergiftung und Verschlackung des Körpers haben. Im 1. Teil werden verschiedene einfache Mittel und Methoden für die Entgiftung und Entschlackung vorgestellt. Im zweiten Teil werden wir gemeinsam einen Entschlackungstrank zubereiten, der dann im Anschluss an den Kurs zu Hause als Kur eingesetzt werden kann.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	27,00 € Teilnahmebeitrag (plus € 3 bis € 4 für Material)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	alle Interessierten
Mitzubringen:	1 Flasche mit 500 ml

Verfügbare Termine